

料理がますます 楽しくなる

プロに 教わる パスタ作りのコツ

講師：大浦 圭二 さん 葡萄の丘オーナー



3月10日 (日)

13:30~16:30



写真はイメージです

「作る&食べる」を楽しみませんか？

「食べる」ことは生きていくうえでとても大切な要素です。健康な身体づくりには欠かせませんし、「心」の健康にも影響が大きいといえます。自分で作ったものを食べる。誰かのために作って食べてもらい喜ぶ顔に出会う。一緒に食べることで共有できるものがある。「作って食べる」ことには大切な要素がたくさん含まれています。楽しく料理をすることから始めてみませんか？ 男性限定の講座です。

対象：男性（おおむね16歳以上）
会場：大阪狭山市立公民館
定員：16人（先着順）
持ち物：筆記用具、エプロン、ハンドタオル
参加費：無料（材料費は実費徴収）
申し込み：名前・年齢・住所・電話番号を
きらっとぴあまで

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」

TEL・FAX：072-247-7047 E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp
メール申込みはこちらから→

