

2月17日(日)・3月17日(日)

両日とも 13:00~大阪狭山市公民館集会室 1



健康 吹矢 体験会

お気軽にどうぞ

- ・どなたもご自由に参加ください。
- ・参加は無料ですがマウスピース代 100円をお願いします。
- ・当日、市内8サークルの入会のご相談を承ります(会員の多いサークルでは入会をお断りすることがあります)。

楽しみながら健康づくり

大阪狭山健康吹矢サークルは開かれた自由なサークルです。会員有志による用具などの安価な提供で、お金を掛けずにどなたでも楽しく参加できます。吹矢は勿論、お喋りも楽しみとなっています。守ることは一つ、談笑しながらも、競技に入れば腹式呼吸という基本をしっかりとやることです。笑いとお腹式呼吸、これがあなたの健康を支えることでしょう。

大阪狭山健康吹矢連合

お問合わせ 09022881317 (河村)

