

高齢になっても、住み慣れた地域で住み続けられるまちへ

第12回

ハートケア フェスタ

SAYAKAホール

大阪狭山市文化会館

入場
無料

手話通訳者
要約筆記による
会場案内あり

大阪狭山市 介護・福祉展

2018.11.24 土 10:00~16:00

映画 ~家族で心温まる映画を観よう~

10:30~12:30 小ホール 鑑賞無料



オケ老人! (字幕対応)

監督:細川徹 原作:荒木源
出演:杏、黒島結菜、坂口健太郎
笹野高史、左とん平 ほか

バイオリンが趣味の数学教師の小山千鶴。梅が岡高校に赴任した彼女は、地元の文化会館でのアマチュアのオーケストラによる見事な演奏を耳にして入団を決意する。だが、彼女が入ったのは老人ばかりの梅が岡交響楽団で、文化会館で演奏していたのはエリート楽団として知られる梅が岡フィルハーモニーだったと知ってがく然。退団しようとするも、その後指揮者を務める羽目になり...

©2016 荒木源・小学館/「オケ老人!」製作委員会

講演会&運動指導

13:30~14:45 小ホール 公聴無料



ロコモと フレイルを防ぐ ~高齢期の健康を守ろう~

(手話通訳・要約筆記あり)

講師 さやまりハピリ
訪問看護ステーション
理学療法士 高橋 正浩氏

成年後見制度説明会

定員70名

14:30~15:30 大会議室 参加無料

病気や怪我、障がいなどのために物事の判断が難しくなった場合、本人に代わり、手続きや物事を行う成年後見人の制度について、実例を交えながら説明します。

① 法定後見を利用する実例

認知症や精神疾患等による判断力低下・消費者被害・相続など

② 後見申立および後見人の役割について

③ 任意後見制度 他

(手話通訳あり) ※説明会後 16:00まで相談会も行います。

認知症サポーター養成講座

定員70名

13:00~14:15 大会議室 受講無料

- ・ 認知症の基礎知識 (認知症とは何か、認知症の症状など)
- ・ 本人の気持ち ・ 本人への接し方について

(手話通訳あり)



主催:大阪狭山市・大阪狭山市社会福祉協議会(大阪狭山市地域包括支援センター) 共催:くみのき苑在宅介護支援センター・さやまの里在宅介護支援センター

お問い合わせ 大阪狭山市健康福祉部高齢介護グループ tel.072-366-0011 fax.072-366-9696



イベント スケジュール

開場

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00

2階

小ホール

10:30~12:30

映画「オケ老人！」

13:30~14:45

講演会&運動指導
理学療法士 高橋正浩氏

15:00~16:00

いきいき百歳
体操交流会

小ホール
ホワイエ

10:00~16:00

医師会・歯科医師会・薬剤師会コーナー／緊急通報システムコーナー
大阪介護支援専門員協会大阪狭山市支部・ケアマネ部会のコーナー／地域包括支援センターコーナー
おむつの展示コーナー／シルバー人材センターコーナー
防災コーナー／介護福祉人材コーナー／点字図書コーナー
災害募金コーナー・災害ボランティアパネル展示コーナー／高齢者向け配食サービスコーナー

10:30~14:30

ロコモチェック

大会議室

13:00~14:15



認知症サポーター
養成講座

14:30~15:30

成年後見制度
説明会

小会議室1

10:00~16:00

折り紙教室
休憩スペース

1階

展示ホール

10:00~16:00

障がい者参画コーナー（小物、クッキー、パンなどの販売）
介護施設の紹介・展示コーナー／介護相談員コーナー
休憩スペース

地下

コンベンション
ホール

10:00~16:00

脳のトレーニング学習体験コーナー／骨健康度測定&高齢者疑似体験コーナー
福祉用具の相談・展示コーナー／自助具の紹介・展示コーナー
介護者家族の会「たまゆら」活動紹介／民生委員コーナー

13:00
~13:45

車いす体験①

14:00
~14:45

車いす体験②

14:00~15:30

介護者家族の会たまゆら
「ミュージックケア2018(音楽療法)」

コンベンション
ホール前

10:00~16:00

さやりんおれんじカフェ（無料喫茶コーナー）／バルーンアート
介護関連書籍コーナー／大阪狭山市ヘルパー部会コーナー
大阪しあわせネットワーク 社会貢献事業コーナー



当日のお問い合わせは1階と2階の総合案内へ！

※各種イベントは、開催時間・開催場所などをよく確かめのうえご来場ください。
※イベント内容は、都合により変更・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【会場】

SAYAKAホール

大阪狭山市文化会館 SAYAKAホール [火曜休館(祝日は除く)]
〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目875-1 TEL.072-365-8700 <http://www.sayaka-hall.jp>
【交通】南海高野線「大阪狭山市」駅より徒歩3分 駐車場(有料)に限りがありますので、電車・バスをご利用ください。

「みんなて探そう！」
スタンプラリー
参加賞
さやりんグッズなど

介護書籍も
2階の総合案内の
近くにあるよ！