

何かを始めたい

子ども連れもOK

# 子育て中のあなたのためのセミナー



子どもがいても何かやってみたい。  
自分の好きなことを見つけたい。  
将来は仕事もしてみたい。  
これからの自分のことを考えてみませんか？  
活動している先輩の話聞きながら、  
何かを始めるきっかけを見つけにきませんか？  
きっと何かが見つかるはず！

① 10/19 (金)

どうしたらできる？わたしの時間  
～わたしの時間はわたしのもの～  
NPO法人えんぱわめんと堺/ES スタッフ

② 11/9 (金)

小さなことからでも、やってみよう  
～ママイベントを開くまで～  
サロン講師の環 (wa) 野邑浩子さん

③ 11/30 (金)

好きなことが“わたしスタイル”の仕事になりました  
～お話とヨガ体験～  
Easeyoga いずみしほさん

④ 12/14 (金)

これからどうする？あなたは何がしたいですか？  
～みんなで話そう～  
進行：NPO法人南大阪サポートネット スタッフ

お子さん連れでも参加できます。  
だって、ベビーカー持ち込みで参加OKです。  
講座室内に遊びのスペースを作りますので、  
保護者と離れて遊ぶお子さんは保育スタッフと  
一緒に遊べます。

場 所： 大阪狭山市役所南館  
2階講堂  
対 象： 子育て中の女性  
(全日程参加可能な方 優先)  
定 員： 15人 (先着順)  
参加費： 無料  
申込み： 9/1より 電話、FAX、  
メールできらっとぴあへ

4回連続講座 いずれも時間は10:30～12:00

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階 (SAYAKAホール南側)

大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」

TEL・FAX : 072-247-7047 E-Mail: [os-gender@water.ocn.ne.jp](mailto:os-gender@water.ocn.ne.jp)



メールアドレス  
QRコード

