



RUN TOMO

OSAKA  
SAYAMA

# RUN TOMO

## RUN伴 2018

主催：大阪狭山市社会福祉協議会 地域包括支援センター

RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、地域の人がりレーをしながら、一本のタスキをつなぎゴールを目指すイベントです

# 平成30年10月28日(日)

**時間** 9時00分～14時00分

**コース** Aコース (6.1km)、Bコース (3.8km)、Cコース (5.3km)、Dコース (5.0km)

※各コースについては裏面参照。各コースでの途中参加、途中退出OKです。  
13時～富田林小学校にてイベントがあります。

**申込み** 裏面のコースを確認の上、申込用紙に必要事項を記入してFAXで申し込んでください(9月10日締め切り)

<b>参加費</b>	ランナー	一般	2,500円 (Tシャツ・保険代)	エントリー料として 一般：125円 中学生以下：75円 がかかります。
		中学生以下	1,500円 (Tシャツ・保険代)	
	応援	Tシャツあり	1,998円 (応援Tシャツには別途送料がかかります)	
		Tシャツなし	無料	

### 【問合せ・申込先】

大阪狭山市地域包括支援センター (担当：生地・岩根)

TEL：072-368-9922 FAX：072-368-9933



# 参加申込用紙

FAX: 072-368-9933

申込締切 平成30年9月10日(月)まで

氏名 <small>希望コース(いずれかに○)</small>	参加形態 <small>(いずれかに○)</small>	Tシャツサイズ <small>(いずれかに○)</small>	所属	連絡先TEL
希望コース(A・B・C・D)	ランナー一般 ランナー中学生以下 応援(Tシャツあり) 応援(Tシャツなし)	(大人) S・M・L・LL (子供) 130cm・150cm		
希望コース(A・B・C・D)	ランナー一般 ランナー中学生以下 応援(Tシャツあり) 応援(Tシャツなし)	(大人) S・M・L・LL (子供) 130cm・150cm		
希望コース(A・B・C・D)	ランナー一般 ランナー中学生以下 応援(Tシャツあり) 応援(Tシャツなし)	(大人) S・M・L・LL (子供) 130cm・150cm		
希望コース(A・B・C・D)	ランナー一般 ランナー中学生以下 応援(Tシャツあり) 応援(Tシャツなし)	(大人) S・M・L・LL (子供) 130cm・150cm		
希望コース(A・B・C・D)	ランナー一般 ランナー中学生以下 応援(Tシャツあり) 応援(Tシャツなし)	(大人) S・M・L・LL (子供) 130cm・150cm		

## 【コース】

9:00 市役所集合 各コース10時出発

Aコース：特別養護老人ホームファヴォーレ→デイサービス樹楽→デイサービス茶話本舗→公民館→市役所  
6.1km (1.5km) (1km) (1.6km) (2km)

Bコース：特別養護老人ホーム陽だまりの丘→特別養護老人ホームくみのき苑→介護付有料老人ホームさくらの杜・半田→市役所  
3.8km (0.8km) (1.5km) (1.5km)

Cコース：老人保健施設さやまの里→グループホームあおぞら→グループホームラ・フォート狭山池→  
5.3km (1km) (1.8km) (0.5km)

サービス付き高齢者向け住宅トルチェ狭山池→特別養護老人ホーム花舞の郷→市役所  
(0.6km) (1.4km)

12:15 出発

Dコース：市役所→富田林小学校  
5.0km (5km)



**RUN TOMO**

RUN 伴 2018