

仲間づくりをしませんか 大阪狭山市婦人会

会員募集中!

こんな活動をしています

「エコ活動」

“捨てる前に一絞り ギュッ”を合言葉に生ごみの水切りをしっかりとし、生ごみを減らす運動を口コミでひろげる
ペットボトルのキャップを回収・プルトップの回収・使用済み切手の回収

健康講座……今年度の予定

※「ストレッチとバランス運動で心も身体もリフレッシュ」

健康料理教室

※メニューは未定ですが「さやま地域栄養士会」による実施決定

環境フォーラム

NHK ニュースで「再生紙ビジネス」で報じられた泉南市の「山陽製紙工場」見学決定!!

はてさて和歌山の梅干しの残った種から作られた再生紙とは?

合唱も楽しく・

♪ピーチクパーチク

ひばりの合唱団♪

合唱指導…上田眞紀子先生

ピアノ伴奏・橋本葉子さん

会員・賛助会員で構成

声を出すことで若々しく

大阪狭山市婦人会

年会費……1000円

このほかにも人権研修等、たくさんの事業を楽しく、にぎやかに行っていきます

お申し込みは……大阪狭山市婦人会会長

橋本 葉子 (072-366-3073)

〃 広報部長

白山 清美 (072-366-3482)

3481