

新しいわたし セミナー 2017

子どもがいても何かやってみたい。自分の好きなことをみつきたい。
何か始めてみたい。将来は仕事もしてみたい。これからの自分の生活スタイルは？
子どももわたしも大切にしながら、ちょっとチャレンジして、
新しいわたしをみつけにきませんか。

- ① 11/17 (金)
子どもも大切、わたしも大切
～子どもとわたしの力を信じる～
NPO法人ZUTTO代表 津田優子さん
- ② 11/24 (金)
絵本からのまなび『ええやんそのまま』
『しっぱい！とおもったけど』
NPO法人ZUTTO代表 津田優子さん (翻訳絵本著者)
- ③ 12/1 (金)
遊び感覚でふれあいを楽しむ
～だれにでもできる整体ケア～
小栗一紅さん (推拿(すいね)整体師)
- ④ 12/8 (金)
わたしのこれから 座談会
～やりたいことをみつけよう～
進行：NPO法人南大阪サポートネット スタッフ

4回連続講座 いずれも時間は10:30～12:00

お子さん連れでも参加できます。
だっこ、ベビーカー持ち込みで参加OKです。
講座室内に遊びのスペースを作りますので、
保護者と離れて遊ぶお子さんは保育スタッフと
一緒に遊べます。

場 所： 大阪狭山市役所南館
2階講堂
対 象： 子育て中の女性
定 員： 15人 (先着順)
参加費： 無料
申込み： 10/2より 電話、FAX、
メールできらっとぴあへ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階
(SAYAKAホール南側)

大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

TEL・FAX : 072-247-7047 E-Mail : os-gender@water.ocn.ne.jp



メールアドレス
QRコード

