

ひとりで悩まないで話してみませんか？

女性の相談窓口

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか？
専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします。

実施場所

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）
相談は別室で行います。

実施日時

第1月曜日	午後2時～午後4時
第2・第4火曜日	
第3土曜日	午前10時～午後0時

祝日のときは日程を変更します。（右表下線）
相談時間は1組50分まで。

相談員

フェミニストカウンセラー（女性）

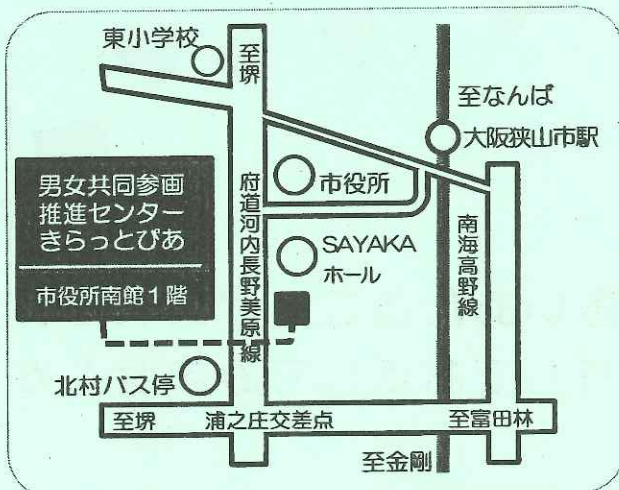
匿名でも予約・相談できます。
秘密は厳守します。

予約・問い合わせ

きらっとぴあ（男女共同参画推進センター）
Tel. 072-247-7047
（受付時間）
月～金曜日 午前10時～午後5時
第1、3土曜日 午前9時～午後1時
祝日を除く

平成29（2017）年度相談日

	第1月曜日	第2・4火曜日	第3土曜日
4月	3日	11日 25日	15日
5月	1日	9日 23日	20日
6月	5日	13日 27日	17日
7月	3日	11日 25日	15日
8月	7日	8日 22日	19日
9月	4日	12日 26日	16日
10月	2日	10日 24日	21日
11月	6日	14日 28日	18日
12月	4日	12日 26日	16日
1月	<u>15日</u>	9日 23日	20日
2月	5日	13日 27日	17日
3月	5日	13日 27日	17日



主催：大阪狭山市人権広報グループ

相談内容例

家庭の悩み

夫との性格や生活上の不和、別居、離婚問題、夫からの暴力、金銭問題、育児不安や子どもとの関係、親との関係の悩みなど

仕事や学校の悩み

仕事がうまくいかない、長続きしない、職場や学校に行けない、恋人からの暴力、人間関係の悩み、職場でのセクシュアル・ハラスメントで困っているなど

生き方

生きがい、ライフ・プランニング、女性の役割についての悩み、老後（退職後）の生き方など

こころ

不安、イライラ、不眠、そのほか心の問題など

少しでも思いあたることがあれば、
気軽な気持ちでお話してみませんか？