

認知症カフェに行こう！！



認知症カフェとは？

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して尊厳ある、その人らしい生活を送ることができるよう、認知症の方やその家族、地域の方々、認知症の人の支援に携わる専門職等が集い、楽しく過ごしながら、仲間づくりや情報交換をする拠点のことです。



①げんきカフェ

第2水曜日・第4土曜日
いずれも 14時～17時
ところ:げんき館
大阪狭山市
菜萁木 3-254-2
参加費:100円
TEL:366-6535

どんなことができるの？

誰もが気軽に集える場所です。
お茶を飲みながら、話をしたり、参加した方が楽しめる催し（体操や音楽鑑賞など）があります。
また、認知症についての相談もできます。



③カフェ

おもちゃ館

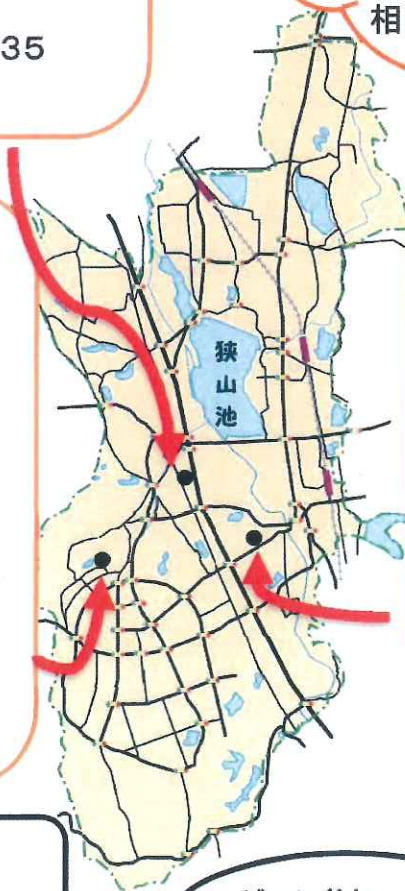
毎週日曜日・第3水曜日
いずれも 13時～16時
ところ:リハビリデイサービス
おもちゃ館
大阪狭山市
西山台 6-16-5
参加費:100円
TEL:365-6688



②さくら

あつたか カフェ

第1火曜日 14時～17時
ところ:さくらの杜 半田
地域交流スペース
大阪狭山市
半田 3-471-1
参加費:100円
TEL:288-4381



お問い合わせは・・・

大阪狭山市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員:橋野・生地
住所:大阪狭山市狭山1丁目862-5 市役所南館
電話:368-9922 FAX:368-9933*

どこに参加
してもいいよ！

